

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Группа м пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтр ак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351.00	8.17	12.20	41.22	307.39
Завтр ак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		581.00	10.47	21.46	44.08	425.05
Полд ник	МОЛОКО	165	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	23	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		188.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		395.00	12.81	17.28	46.34	406.62
Итого за день		1578.00	38.66	57.15	172.31	1390.18

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Группа м пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак ак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ -гр.Березка, Солнышко	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ХЛЕБЦЫ -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ -гр. Вишенка-2чел, Ромашка, Солнышко	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА -гр. Вишенка-2чел, Ромашка, Солнышко-2чел, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1	966.00	19.91	24.99	128.04	815.56	
Завтрак ак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Ромашка	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2	280.00	0.40	0.40	18.60	82.30	
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день	3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед	698.00	14.98	29.24	58.37	583.11	
Полд ник	МОЛОКО	183	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	2,92	2,31	37,17	181,41
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Солнышко	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник	451.00	8.68	7.24	70.33	383.52	
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБЦЫ -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ - гр. Вишенка, Солнышко, Березка	200	10,21	24,13	6,17	286,21
Итого за ужин 1	643.00	24.46	44.91	67.31	789.26	
Итого за день	3041.00	68.43	106.78	342.65	2653.75	