

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Гр ие м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
За вт ра к 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		355.00	7,77	10,44	47,62	313,68
За вт ра к 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		105.00	0,40	0,40	9,80	47,00
На де	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Об ед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	37	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
	Итого за обед	548.00	18,41	20,71	62,32	521,17
По лд ни к	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	34	1,18	0,93	15	73,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		228.00	7,77	1,31	32,47	176,55
Уж ин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	16	1,16	0,19	9,93	45,96
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		396.00	8,57	12,14	56,98	375,02
Итого за день		1637.00	42,92	45,00	209,19	1433,42

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Гр ие м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
За вт ра к 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ -гр.Березка, Солнышко(	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА -гр. Вишенка, Солнышко, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за завтрак 1		798.00	18.02	20.16	105.42	677.12
За вт ра к 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Ромашка	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		285.00	0.40	0.40	18.60	82.30
На де нь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Об ед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	55	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ -гр.Вишенка-2чел	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) -гр.Вишенка-2чел	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБЦЫ -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	Итого за обед		960.00	31.00	57.69	100.68
По лд ни к	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	34	1,18	0,93	15	73,2
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Солнышко	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		491.00	9.43	1.51	64.84	315.75
Уж ин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ -гр. Вишенка-2чел, Яблонька, Ромашка, Солнышко	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		487.00	12.15	15.20	85.82	530.67
Итого за день		3024.00	71.00	94.96	375.36	2648.67