

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		367,00	12,25	15,79	56,54	418,30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,5	0,1	9,86	42,86
Итого за завтрак 2		101,00	0,50	0,10	9,86	42,86
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		598,00	13,30	31,14	68,74	605,64
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		231,00	8,32	10,57	36,10	273,24
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	36	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		411,00	9,45	10,75	61,56	382,32
Итого за день		1711,00	43,82	68,35	232,80	1722,36

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Березкак	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Вишенка, Солнышко, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		821,00	24,55	27,12	127,61	853,43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,5	0,1	9,93	43,14
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Яблонька	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		251,00	0,50	0,10	17,26	72,55
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ гр. Вишенка-2чел, Солнышко	200	2,64	4,02	9,92	85,6
	ХЛЕБЦЫ гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	20	1,58	0,28	16,38	74,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1117,00	20,46	45,26	113,61	946,82
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр. Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		501,00	10,35	13,55	71,98	452,60
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	56	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	180	7,52	9,21	34,2	250,62
ХЛЕБЦЫ гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	20	1,58	0,28	16,38	74,4	
Итого за ужин 1		670,00	20,68	23,21	124,12	791,92
Итого за день		3363,00	76,54	109,24	454,58	3117,32