

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Арасланова Э.Г.)  
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		359,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,5	0,1	9,85	42,79
	ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		202,00	0,90	0,50	19,15	87,44
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	37	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		583,00	18,26	20,64	58,77	505,79
Полдник	КЕФИР	181	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	33	1,17	0,92	14,85	72,47
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		233,00	7,76	1,30	32,32	175,82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		401,00	10,35	10,31	66,69	404,14
Итого за день		1781,00	45,04	43,19	224,55	1486,87

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ- гр. Вишенка, Березка	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка, Яблонька-2чел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр. Яблонька, Вишенка, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		820,00	14,77	18,04	106,97	651,82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,5	0,1	9,85	42,79
	ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька, Березка, Ромашка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		386,00	1,01	0,53	19,69	90,61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	56	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр.Яблонька-2чел, Березка	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр.Яблонька-2 чел, Березка	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка, Яблонька-2чел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1183,00	30,93	57,63	96,46	1025,20
Полдник	КЕФИР	202	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	33	1,17	0,92	14,85	72,47
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Вишенка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА-гр. Ромашка, Яблонька-2чел	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		499,00	9,42	1,50	64,69	315,02
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (БЕЗ ГЛЮТЕНА)-гр. Ромашка, Яблонька-2чел	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка, Яблонька-2чел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		665,00	19,94	22,16	116,27	746,03
Итого за день		3556,00	76,07	99,86	404,08	2828,68