

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
Итого за завтрак 1		372,00	10,29	13,14	47,70	350,73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	105	0,5	0,1	9,9	43
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		200,00	0,90	0,50	19,20	87,65
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	180	3,24	3,82	7,99	79,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		573,00	15,35	28,29	45,53	496,50
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	21	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		201,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		399,00	19,00	17,75	55,64	450,90
Итого за день		1748,00	52,35	65,49	198,94	1589,90

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	39	2,44	0,41	20,88	96,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА - гр.Вишенка-2чел	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ - гр.Вишенка-2чел, Ромашка	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		654,00	14,26	15,58	77,04	505,71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	105	0,5	0,1	9,9	43
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Яблонька	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 2		405,00	0,90	0,50	29,48	129,21
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	200	3,6	4,24	8,88	88
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Яблонька	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за обед		877,00	19,62	37,23	66,27
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	3,25	2,57	41,25	201,3
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,02	0	14,5	58,62
	ХЛЕБЦЫ - гр.Вишенка-2чел, Ромашка	50	3,95	0,7	40,95	186
Итого за полдник		302,00	12,82	8,17	106,00	550,72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	151	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ХЛЕБЦЫ - гр.Вишенка-2чел, Ромашка	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за ужин 1		498,00	23,93	21,27	84,30	614,47
Итого за день		2739,00	71,53	82,75	363,09	2471,89