

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Арасланова Э.Г.)  
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		402,00	15,71	18,06	56,84	455,54
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,5	0,1	9,86	42,86
Итого за завтрак 2		233,00	0,90	0,50	19,66	89,86
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	4	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		601,00	13,24	30,34	69,30	604,53
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		230,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		407,00	8,93	12,16	60,60
Итого за день		1876,00	47,02	68,13	240,49	1779,10

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ-гр. Вишенка, Березка-2чел	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка, Яблонька-3чел, Чебурашка	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр. Яблонька, Вишенка, Березка-2чел, Чебурашка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	СЫР ПОРЦИЯМИ-гр.Яблонька-2чел,Вишенка, Чебурашка, Березка -2чел	13	3	3,87	0	47,47
	Итого за завтрак 1		875,00	29,85	32,50	121,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	131	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,5	0,1	9,86	42,86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька, Березка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		412,00	1,01	0,53	19,70	90,68
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ-гр. Ромашка, Яблонька-2чел, Чебурашка	200	2,64	4,02	9,92	85,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр.Яблонька	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка, Яблонька-3чел, Чебурашка	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за обед		1111,00	19,78	44,08	98,13	876,04
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА-гр. Ромашка, Яблонька-3чел, Чебурашка	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр. Вишенка, Березка-2чел	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		480,00	8,96	7,59	58,88	348,40
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка, Яблонька-3чел, Чебурашка	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		476,00	12,13	15,20	85,82	530,48
Итого за день		3357,00	71,73	99,90	383,82	2745,65