

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Гр ие м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Зав тра к 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		355.00	8.04	10.62	48.37	315.39
Зав тра к 2	ЯБЛОКО	71	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак 2		71.00	0.40	0.40	9.80
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Об ед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	116	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		580.00	14.73	15.14	64.94
По л д н и к	КЕФИР	182	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	39	1,17	0,93	14,87	72,58
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		237.00	7.76	1.31	32.34	175.93
Уж ин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,07	0,19	7,88	38,11
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		396.00	8.58	12.14	57.11	375.57
Итого за день		1644.00	39.51	39.61	212.56	1371.17

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Пр ие м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Зав тра к 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Солнышко	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр.Вишенка,Солнышко-2чел	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		787.00	13.96	17.83	98.04	606.45
Зав тра к 2	ЯБЛОКО	71	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак 2		71.00	0.40	0.40	9.80
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Об ед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр Вишенка-2чел	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		790.00	23.23	49.06	79.73	839.68
По л д н и к	КЕФИР	203	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	39	1,17	0,93	14,87	72,58
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.солнышко	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр.Вишенка-2чел, Солнышко,Ромашка, Яблонька, Ромашка	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		500.00	9.42	1.51	64.71	315.13
Уж ин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		480.00	11.36	15.06	77.63	493.47
Итого за день		2628.00	58.37	83.86	329.91	2301.73