

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		362,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		104,00	0,50	0,10	9,85	42,79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		569,00	20,40	36,52	52,11	613,57
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	32	1,78	0,3	15,23	70,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		401,00	18,94	18,24	56,51	458,26
Итого за день		1638,00	54,78	71,38	194,36	1627,86

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Вишенка, Березка	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька, Вишенка, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ гр.Ромашка, Яблонька-Зчел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за завтрак 1		824,00	14,84	18,04	107,26	650,08
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Ромашка, Яблонька, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
		304,00	0,63	0,13	9,89	43,80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1501	3,25	3,08	12,67	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		873,00	26,43	48,28	64,60
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	32	3,25	2,57	41,25	201,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Ромашка, Яблонька	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр.Ромашка, Яблонька-2чел	200	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		454,00	9,00	7,50	66,47	371,31
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	151	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,23	0,37	19,09	88,56
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ гр.Ромашка	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ХЛЕБЦЫ гр.Ромашка, Яблонька-Зчел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ-гр. Березка, Вишенка	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ-гр. Березка, Вишенка	80	16,44	8,84	5,44	167,45
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА--гр. Березка, Вишенка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		960,00	44,11	39,47	124,76	926,30
Итого за день		3418,00	95,01	113,42	372,98	2778,32