

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Группы приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		400,00	15,71	18,06	56,84	455,54
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,83	42,73
Итого за завтрак 2		212,00	0,90	0,50	19,63	89,73
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед	600,00	13,24	30,34	69,30	604,53
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		231,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		404,00	8,93	12,16	60,60	388,56
Итого за день		1850,00	47,02	68,13	240,46	1778,97

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Группа и дици	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак ак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Вишенка, Березка	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр. Ромашка, Яблонька-2чел, Вишенка, Березка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка , Яблонька-2чел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ-гр.Березка, Яблонька, Вишенка	13	3	3,87	0	47,47
Итого за завтрак 1		873,00	29,85	32,50	121,29	900,05
Завтрак ак 2	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,83	42,73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Ромашка, Березка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		392,00	1,01	0,53	19,67	90,55
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ- гр. Ромашка, Яблонька-2чел	200	2,96	2,24	15,68	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка , Яблонька-2чел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	Итого за обед		1109,00	20,10	42,30	103,89
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Солнышко, Березка	200	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр.Ромашка, Яблонька -2чел	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		281,00	8,83	7,56	58,84	347,39
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ -гр. Ромашка , Яблонька-2чел	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		473,00	12,13	15,20	85,82	530,48
Итого за день		3131,00	71,92	98,09	389,51	2754,11