УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Группа приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	18	1,23	0,2	10,51	48,68
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		348.00	7.55	6.95	40.20	258.97
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,83	42,73
	Итого за завтрак 2		104.00	0.50	0.10	9.83
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,09	0,2	8,02	38,79
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		576.00	18.78	16.30	76.60	534.31
Полдник	ЙОГУРТ	187	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	КЕФИР	181	5,39	0,18	7,19	55,75
Итого за полдник		418.00	14.61	6.68	50.99	316.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		406.00	10.79	6.69	43.64	309.29
Итого за день		1855.00	52.23	36.72	221.26	1461.43

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Группа приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ-гр.Солнышко	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ-гр.Вишенка-2чел,Ромашка, Солнышко	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр.Вишенка, Березка, Солнышко	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька, Ромашка	200	15,8	2,8	163,8	744
Итого за завтрак 1		1189.00	37.17	25.97	282.24	1516.88
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,83	42,73
	Итого за завтрак 2		104.00	0.50	0.10	9.83
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		716.00	24.05	21.37	98.96	688.31
Полдник	ЙОГУРТ	208	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА - гр. Березка, Солнышко	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		488.00	9.96	7.03	69.86	373.29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ХЛЕБЦЫ гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька, Ромашка	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за ужин 1		539.00	16.01	9.31	74.37	486.31
Итого за день		3039.00	87.69	63.78	535.26	3107.52