

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
30.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	17	1,21	0,2	10,4	48,17
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		352.00	7.84	10.66	42.57	297.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	105	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		105.00	0.50	0.10	9.90	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП 'ЛЕТНИЙ' ОВОЩНОЙ	180	3,24	3,82	7,99	79,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		571.00	15.35	28.29	45.53	496.50
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	20	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		200.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	131	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		431.00	19.13	17.92	57.54	458.24
Итого за день		1662.00	49.63	62.78	186.41	1499.65

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ХЛЕБЦЫ -гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	20	1,58	0,28	16,38	74,4
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ-гр. Березка, Солнышко(	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр.Вишенка, Березка, Солнышко-2чел	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		806.00	15.31	17.91	113.88	677.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	105	0,5	0,1	9,9	43
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		305.00	0.63	0.13	9.94	44.01
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	200	3,6	4,24	8,88	88
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Яблонька	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		875.00	19.73	37.26	57.51
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	3,25	2,57	41,25	201,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА-гр. Березка, Солнышко(	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА -гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		468.00	9.01	7.50	74.41	403.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	151	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	32	2,26	0,38	19,31	89,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ХЛЕБЦЫ -гр.Вишенка-2чел, Солнышко, Яблонька	20	1,58	0,28	16,38	74,4
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ гр.Солнышко	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ЧАЙ С САХАРОМ-гр. Березка, Солнышко(	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		878.00	34.00	45.38	98.06	930.38
Итого за день		3335.00	78.68	108.18	353.80	2692.31