

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
26.04.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Чебурашка	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Чебурашка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		736,00	21,03	24,75	94,21	686,27
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		117,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На десерт	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ свинина гр.Чебурашка	178	1,94	3,1	12,1	84,24
Итого за обед		771,00	15,32	34,24	80,68	689,84
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,92	7,08	22,84	181,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Чебурашка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ гр.Чебурашка	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		429,00	12,43	13,45	55,58	407,23
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	36	0,53	2,67	2,27	38
	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4,19	6	20,29	181,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		408,00	7,38	9,08	53,36	354,87
Итого за день		2464,00	56,56	81,92	293,63	2185,21

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Рябинка, Полянка, Вишенка	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Рябинка, Полянка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		799,00	19,44	24,48	111,22	743,86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		117,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На десерт	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр.Вишенка, Полянка, Березка	80	7,89	7,89	3,19	136
Итого за обед		972,00	24,34	48,88	81,54	888,29
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,89	9,91	31,97	254,13
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр.Вишенка-3 человека, Полянка, Березка	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Рябинка, Полянка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		479,00	12,09	14,35	64,20	445,76
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0,8	4	3,4	57
	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,59	8	27,05	241,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		665,00	13,33	17,50	99,57	622,29
Итого за день		3037,00	69,60	105,61	366,33	2747,20