

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	13	1,15	0,19	9,83	45,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
Итого за завтрак 1		356,00	10,50	13,45	42,78	333,72
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,3	44,65
	Итого за завтрак 2		105,00	0,40	0,40	9,30
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	180	3,24	3,82	7,99	79,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр.Солнышко	60	3,01	21,49	0	184,13
Итого за обед		635,00	22,35	56,22	43,90	746,16
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	БАТОН	13	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		163,00	5,40	3,88	17,26	126,20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	21	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		421,00	19,13	17,92	57,54	458,24
Итого за день		1683,00	57,78	91,87	170,78	1708,97

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Вишенка, Рябинка	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Рябинка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		792,00	16,92	20,28	96,13	636,01
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак 2		110,00	0,40	0,40	9,80
На	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	56	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	200	3,6	4,24	8,88	88
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр.Яблонька Рябинка, Вишенка	80	4,02	28,65	0	245,51
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Вишенка	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		960,00	29,05	74,47	54,62	967,07
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	21	1,8	0,3	15,39	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Вишенка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр.Вишенка-3 чел	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		451,00	7,56	5,23	48,55	273,51
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	26	2,23	0,37	19,05	88,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) гр.Рябинка	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ЧАЙ С САХАРОМ гр.Рябинка	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		866,00	32,75	41,72	93,49	868,63
Итого за день		3183,00	86,68	142,10	302,59	2792,22