

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Арасланова Э.Г.)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	19	1,19	0,2	10,17	47,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		684,00	11,15	14,98	82,37	506,44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100,00	0,50	0,10	9,85	42,79
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	177	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	56	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	59	5,88	3,47	0,48	101,59
	Итого за обед		816,00	30,96	33,60	68,64
Полдник	КЕФИР	172	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,01	0	7,94	32,1
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		381,00	6,71	0,41	25,45	136,27
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	19	1,17	0,2	10,05	46,55
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		419,00	8,28	8,89	60,48	359,02
Итого за день		2403,00	57,60	57,98	246,79	1806,01

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр.Рябинка, Полянка, Вишенка	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Рябинка, Вишенка, Полянка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		789,00	13,69	17,65	97,29	604,74
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр. Вишенка, Полянка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		300,00	0,63	0,13	9,89	43,80
На	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	58	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	197	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	75	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ гр.Рябинка, Яблонька, Березка	74	10,8	15,33	0	190,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр.Вишенка, Полянка	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		1238,00	46,09	82,46	82,47	1255,30
Полдник	КЕФИР	191	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	19,85	80,25
	БАТОН	24	1,48	0,25	12,7	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр.Рябинка, Полянка	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		440,00	7,63	0,48	40,58	202,00
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	22	1,44	0,24	12,37	57,27
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ гр.Вишенка, Полянка- 2чел, Яблонька, Березка	180	2,81	11,59	24,52	211,61
	Итого за ужин 1		667,00	12,93	23,23	97,88
Итого за день		3439,00	80,97	123,95	328,11	2758,50