

## Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 уч. г.

Дни недели Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>І мл. гр. «Петушок» КП</b>	9.00-9.10 социальный мир/ 9.15-9.25 природный мир (п/п) 9.35-9.45 рисование 9.50-10.00 (п/п)	8.55-9.05 музыкальное развитие 9.20-9.30 развитие речи 9.35-9.45 (п/п)	8.50-9.00 музыкальное развитие 9.20-9.30 сенсорное 9.35-9.45 развитие (п/п)	9.00-9.10 физическая 9.15-9.25 культура (п/п) 9.35-9.45 конструирование 9.50-10.00 (п/п)	9.00-9.10 физическая 9.15-9.25 культура (п/п) 9.35-9.45 лепка 9.50-10.00 (п/п)
<b>І мл. гр. «Петушок» КП 2</b>	15.20-15.30 рисование 15.35-15.45 (п/п) 15.55-16.05 физическая 16.10-16.20 культура (п/п)	15.30-15.40 музыкальное развитие 15.50-16.00 сенсорное 16.10-16.20 развитие (п/п)	15.20-15.30 развитие речи 15.35-15.45 (п/п) 15.55-16.05 лепка 16.10-16.20 (п/п)	15.20-15.30 социальн. мир 15.35-15.45 природный мир (п/п) 15.55-16.05 музыкальное развитие	15.20-15.30 конструирован 15.35-15.45 (п/п) 15.55-16.05 физическая 16.10-16.20 культура (п/п)
<b>Группа раннего возраста «Чебурашка»</b>	9.00-9.10 развитие речи 9.15-9.25 (п/п) 9.35-9.45 физическая 9.50-10.00 культура (п/п)	9.15-9.25 музыкальное развитие 9.35-9.45 конструирован 9.50-10.00 (п/п)	9.00-9.10 сенсорное 9.15-9.25 развитие (п/п) 9.35-9.45 музыкальное развитие	9.00-9.10 лепка 9.15-9.25 (п/п) 9.35-9.45 физическая 9.50-10.00 культура (п/п)	9.00-9.10 социальный мир/ 9.15-9.25 природный мир (п/п) 9.35-9.45 рисование 9.50-10.00 (п/п)
<b>Группа раннего возраста «Солнышко»</b>	8.50-9.00 физическая культура (зал) 9.10-9.20 социальный мир/ 9.30-9.40 природный мир (п/п)	9.00-9.10 сенсорное 9.15-9.25 развитие (п/п) 9.35-9.45 рисование 9.50-10.00 (п/п)	9.10-9.20 музыкальное развитие 9.30-9.40 развитие речи 9.50-10.00 (п/п)	9.00-9.10 лепка 9.20-9.30 (п/п) 15.30-15.40 музыкальное развитие	8.50-9.00 физическая культура (зал) 9.20-9.30 конструирован 9.40-9.50 (п/п)
<b>ІІ мл. гр. «Ягодка»</b>	9.00-9.15 музыкальное развитие 9.25-9.40 развитие речи 9.55-10.00 (п/п)	8.50-9.05 социальный мир/ 9.10-9.25 природный мир (п/п) 9.35-9.50 рисование/лепка 9.55-10.10 (п/п)	9.00-9.15 физическая культура (зал) 9.25-9.40 развитие речи 9.55-10.10 (п/п)	9.00-9.15 музыкальное развитие 9.25-9.40 математическое 9.55 -10.10 развитие (п/п)	8.55-9.10 аппликация/ 9.15-9.30 конструиров (п/п) 9.40-9.55 физическая культура (зал)
<b>ІІ мл. гр. «Березка»</b>	8.50-9.05 развитие 9.10-9.25 речи (п/п) 9.35-9.50 музыкальное развитие	8.50-9.05 социальный мир/ 9.10-9.25 природный мир (п/п) 9.35-9.50 аппликация/ 9.55-10.10 конструиров (п/п)	9.00-9.15 математическое 9.25-9.40 развитие (п/п) 15.30-15.45 музыкальное развитие	9.00-9.15 физическая культура (зал) 9.25-9.40 развитие речи 9.45-10.00 (п/п)	9.10-9.25 физическая культура (зал) 9.35-9.50 рисование 9.55-10.10 лепка (п/п)

Ср. гр. «Ромашка»	9.00-9.20 развитие речи 9.30-9.50 физическая культура (зал)	9.00-9.20 математическое развитие 9.30-9.50 музыкальное развитие	9.00-9.20 развитие речи 9.30-9.50 физическая культура (зал)	9.00-9.20 социальный мир/ природный мир 9.30-9.50 рисование/лепка	9.00-9.20 музыкальное развитие 9.30-9.50 аппликация/ конструирование
Ст. гр. «Яблонька»	9.00-9.25 развитие речи 11.25-11.50 музыкальное развитие 15.30-15.55 природный мир	9.00-9.25 математическое развитие 11.25-11.50 физическая культура (зал) 15.30-15.55 рисование	9.00-9.25 подготовка к обучению грамоте 11.25-11.50 физическая культура(зал) 15.30-15.55 конструирование	9.00-9.25 развитие речи 11.25-11.50 музыкальное развитие	9.00-9.25 социальный мир 11.00-11.25 физическая культура(улица) 15.30-15.55 аппликация/лепка
Ст. гр. «Вишенка»	9.00-9.25 развитие речи 11.25-11.50 физическая культура(зал) 15.30-15.55 социальный мир	9.00-9.25 подготовка к обучению грамоте 11.00-11.25 физическая культура (улица) 15.30-15.55 конструирование	9.00-9.25 математическое развитие 11.25-11.50 музыкальное развитие 15.30-15.55 рисование	9.00-9.25 развитие речи 11.25-11.50 физическая культура(зал) 15.30-15.55 лепка/ аппликация	9.00-9.25 природный мир 9.35-10.00 музыкальное развитие
Подг. гр. «Рябинка»	9.00-9.30 развитие речи 9.40-10.10 лепка 12.00-12.30 музыкальное развитие	9.00-9.30 подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 конструиров/ ручной труд 12.00-12.30 физическая культура (зал)	9.00-9.30 математическое развитие 9.40-10.10 рисование 12.00-12.30 музыкальное развитие	9.00-9.30 развитие речи 9.40-10.10 природный мир 12.00-12.30 физическая культура (зал)	9.00-9.30 социальный мир 9.40-10.10 аппликация 11.30-12.00 физическая культура (улица)
Подг. гр. «Полянка»	9.00-9.30 социальный мир 9.40-10.10 аппликация 12.00-12.30 физическая культура (зал)	9.00-9.30 математическое развитие 9.40-10.10 рисование 12.00-12.30 музыкальное развитие	9.00-9.30 подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 конструиров/ ручной труд 12.00-12.30 физическая культура (зал)	9.00-9.30 природный мир 9.40-10.10 развитие речи 12.00-12.30 музыкальное развитие	9.00-9.30 развитие речи 9.40-10.10 лепка 11.30-12.00 физическая культура (улица)

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет. ( 5 часов пребывания)

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20
Игры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.05
Самостоятельная деятельность, игры, общение, уход детей домой	12.05-12.30
Теплый период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к прогулке , выход на прогулку	8.45-9.00
Игры, наблюдения, занятия на прогулке	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Игры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Самостоятельная деятельность, игры, общение, уход детей домой	12.05-12.30

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1,5 до 3 лет. ( 3,5 часа пребывания)

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.20-16.20

Самостоятельная деятельность, игры, общение	16.20-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.30
Теплый период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20
Игры, наблюдения, подготовка к прогулке, занятия на прогулке	15.20-17.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, уход детей домой	17.30-18.30

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.05	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.45	9.55-11.50	10.05-11.55	10.15-12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	-	-	12.00-12.30

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00	15.35-17.00	15.55-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, Игры, прогулка, уход детей домой.	17.30-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.50	8.10-8.45	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.45-9.15	9.00-9.15	8.35-9.15
Второй завтрак <sup>18</sup>	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.30
Обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.35	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.40-15.20	12.35-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.30-15.50	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.50-17.00	15.35-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак <sup>15</sup>	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.10

Второй завтрак <sup>1</sup>	9.45-9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Организация образовательного процесса,  
самостоятельной игровой деятельности и обеспечение двигательной активности детей  
на прогулке и в режиме дня.**

Вид деятельности	Группа раннего возраста 2-3 года		Вторая младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4 -5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	Дли тель ность	Время в режиме дня	Дли тель ность	Время в режиме дня	Дли тель ность	Время в режиме дня	Длите льно сть	Время в режиме дня	Дли тель ность
Самостоятельная игровая деятельность, игра Самостоятельная двигательная активность	7.00- 8.10	1 час 10 мин	7.00-8.00	1 час	7.00- 8.00	1 час	7.00- 8.00	1 час	7.00- 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	4-5 мин	8.00 – 8.10	5-6 мин	8.00 – 8.10	6-8 мин	8.00 – 8.10	10 мин	8.00– 8.15	10-12 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 – 8.45	40 мин	8.06 – 8.40	35 мин	8.20 – 8.45	25 мин	8.10 – 8.35	25 мин	8.15 – 8.35	20 мин

Самостоятельные игры	8.45-9.00	15 мин	8.40-9.00	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.35-9.00	25 мин	8.35-9.00	25 мин
Длительность одного занятия	10 мин	10 мин	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин	30 мин
Общая продолжительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы	9.00-9.10 -1 гр 9.15-9.25 -2 гр 9.35-9.45-	30 мин	9.00-9.15 – 1 гр 9.20-9.35- 2 гр 9.45-10.00	40 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	50 мин	9.00-9.25 9.35-10.00 11.30-11.55	1 час – 2р в нед 1ч 25м- 3р в нед	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30	1ч 50 м- 4р в нед 1ч 10 м- 1р в нед
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.45-11.15	1 час 30 мин	10.00 – 11.30	1 час 30 мин	10.00-11.50	1 час 50 мин	10.00-12.00	2 часа	10.10-12.30	2 часа 20 мин
Подготовка к обеду. Обед.	11.15-12.00	40 мин	11.30-12.10	40 мин	12.00-12.30	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	3 часа	12.15-15.00	2 часа 45 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин	13.00-15.00	2 часа	13.00-15.00	2 часа
Гимнастика после сна Закаливание Гигиенические процедуры	15.00-15.20	4-5 мин 15 мин	15.00-15.20	5-6 мин 15 мин	15.00-15.20	6 – 8 мин 12 мин	15.00-15.15	10-12 мин	15.00-15.15	10-12 мин
Полдник	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.35	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин
Игровая деятельность Театрализованная деятельность Двигательная активность	15.40-17.00	1 час 20 мин	15.40-17.00	1 час 20 мин	15.50-17.00	1 час 25 мин	15.30-17.00	1 час 30 мин	15.30-17.00	1 час 30 мин
Ужин	17.00-17.30	30 мин	17.00-17.30	30 мин	17.00-17.25	25 мин	17.00-17.20	20 мин	17.00-17.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	1 час 30 мин	17.30-19.00	1 час 30 мин	17.25-19.00	1 час 30 мин	17.20-19.00	1 час 30 мин	17.20-19.00	1 час 30 мин